新北市私立幼苗國際幼兒園

112學年 上學期 幼生作息表(大班)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30-08:30 | 幼兒來園/學習區/自由活動 |
| 08:30-09:00 | 主題團體活動/遊戲 |
| 09:00-09:30 | 點心時間/整理 |
| 09:30-10:50 | 主題教學活動/學習區/討論/分享 |
| 10:50-11:30 | 出汗性大肌肉活動 |
| 11:30-12:10 | 準備午餐/午餐時間 |
| 12:10-12:40 | 潔牙活動/盥洗/故事欣賞 |
| 12:40-14:00 | 甜蜜夢鄉（輕音樂） |
| 14:00-14:30 | 起床/整理/上廁所/喝水  |
| 14:30-15:10 | 暖身操/律動時間  |
| 15:10-15:40 | 點心時間 |
| 15:40-16:00 | 今日回顧/收拾整理 |
| 16:00-17:00 | 返回甜蜜的家 |

 ＊每個月第一週星期三舉行慶生會，第三週星期三舉行全校衛教宣導。

 ＊作息表僅供參考，本園將適時依教學需求進行調整活動

新北市私立幼苗國際幼兒園

112學年 上學期 幼生作息表(中班)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30-08:30 | 幼兒來園/學習區/自由活動 |
| 08:30-09:00 | 暖身操/律動時間 |
| 09:00-09:30 | 點心時間/整理 |
| 09:30-10:10 | 出汗性大肌肉活動 |
| 10:10-11:30 | 主題教學活動/學習區/團體討論/分享 |
| 11:30-12:10 | 準備午餐/午餐時間 |
| 12:10-12:40 | 潔牙活動/盥洗 /故事欣賞 |
| 12:40-14:00 | 甜蜜夢鄉（輕音樂） |
| 14:00-14:30 | 起床/整理/上廁所/喝水  |
| 14:30-15:10 | 主題團體活動/遊戲 |
| 15:10-15:40 | 點心時間 |
| 15:40-16:00 | 今日回顧/收拾整理 |
| 16:00-17:00 | 返回甜蜜的家 |

 ＊每個月第一週星期三舉行慶生會，第三週星期三舉行全校衛教宣導。

 ＊作息表僅供參考，本園將適時依教學需求進行調整活動

新北市私立幼苗國際幼兒園

112學年 上學期 幼生作息表(小班)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30-08:30 | 幼兒來園/學習區/自由活動 |
| 08:30-09:00 | 暖身操/律動時間 |
| 09:00-09:30 | 點心時間/整理 |
| 09:30-10:10 | 主題教學活動/學習區/團體討論/分享 |
| 10:10-10:50 | 出汗性大肌肉活動 |
| 10:50-11:30 | 主題教學活動/學習區/團體討論/分享 |
| 11:30-12:10 | 準備午餐/午餐時間 |
| 12:10-12:40 | 潔牙活動/盥洗/故事欣賞 |
| 12:40-14:00 | 甜蜜夢鄉（輕音樂） |
| 14:00-14:30 | 起床/整理/上廁所/喝水  |
| 14:30-15:10 | 主題團體活動/遊戲 |
| 15:10-15:40 | 點心時間/整理 |
| 15:40-16:00 | 今日回顧/收拾整理 |
| 16:00-17:00 | 返回甜蜜的家 |

 ＊每個月第一週星期三舉行慶生會，第三週星期三舉行全校衛教宣導。

 ＊作息表僅供參考，本園將適時依教學需求進行調整活動

新北市私立幼苗國際幼兒園

112學年 上學期 幼生作息表(幼幼班)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 07:30-08:30 | 幼兒來園/學習區/自由活動 |
| 08:30-09:00 | 故事欣賞 |
| 09:00-09:30 | 點心時間/整理 |
| 09:30-10:10 | 出汗性大肌肉活動 |
| 10:10-11:30 | 主題活動/學習區 |
| 11:30-12:10 | 準備午餐/午餐時間 |
| 12:10-12:40 | 潔牙活動/盥洗  |
| 12:40-14:30 | 甜蜜午休時間 |
| 14:30-15:00 | 起床/上廁所/我的身體動一動 |
| 15:00-15:30 | 下午點心/整理 |
| 15:30-16:00 | 綜合活動/經驗分享時間 |
| 16:00-17:00 | 返回甜蜜的家 |

 ＊每個月第一週星期三舉行慶生會，第三週星期三舉行全校衛教宣導。

 ＊作息表僅供參考，本園將適時依教學需求進行調整活動